

isbb

Initiative Seelsorge · Beratung · Bildung

*»Mich selbst und andere
besser verstehen«*

SEMINARE 2024

Beratende Seelsorge - Ausbildung
Kompaktkurs: Krisen und Konflikte bewältigen
Seelsorge-Sonderkurse
Online-Seminare zu Resilienz u. a. Themen

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Seminare Beratende Seelsorge	4-8
Selbsterfahrung und Praxis	9
Arbeitsweise in den Seminaren	10
Ausbildungsumfang	11
Kooperationspartner und TS-Kurswoche im Monbachtal	12-13
SONDERKURSE	
Nutze dein Potenzial! Mit dem Kernquadrat Stärken entdecken und ausbauen	14
Resilienz – Krisen bewältigen mit innerer Widerstandskraft	15
Selbst-Management-Seminar mit dem Zürcher Ressourcen Modell	16-17
Narzissmus – Das Problem der Ichsucht	18
Kurs Krisen und Konflikte bewältigen	18-19
Heilkraft für die Seele – Vergebung als Prozess	20
EHESEMINAR – Zeit zu zweit: Uns zwei geht's richtig gut!?	20
Initiative Seelsorge – Beratung – Bildung	21
Seelsorge-Impulstag 2024	21
Seelsorge – Beratung – Coaching	22
Kontaktdaten – Anmeldung Seminare, etc.	24

»Mich selbst und andere besser verstehen«

Wir bieten Seelsorge und Beratung an und wir bilden Menschen darin aus. Wer andere Menschen begleiten und beraten möchte, der muss sich selbst gut kennenlernen. In einer Atmosphäre der Annahme, Echtheit und Wertschätzung stellen wir uns gemeinsam den Glaubens- und Lebensfragen des Menschen und der menschlichen Beziehungen. Auf diesem Weg lernen die Teilnehmer sich selbst und andere Menschen besser zu verstehen und anzunehmen, um so in Seelsorge und Beratung anderen Menschen sinnvoll und reflektiert helfen zu können. Wir verstehen Seelsorge und die Seelsorge-Ausbildung als einen Prozess der Selbsterkenntnis, Wachstum, Reife und Veränderung ermöglicht. Mit den Seelsorge-Seminaren **»Mich selbst und andere besser verstehen«** möchten wir motivierten Mitarbeitern den Einstieg in die Beratende Seelsorge ermöglichen.



ONLINE-SEMINARE



SEMINARE BERATENDE SEELSORGE

ABSCHLUSS MIT DEM TITEL: **Begleitender Seelsorger, Begleitende Seelsorgerin**

(S1) **Menschen begleiten und beraten** – Einführung in die beratende Seelsorge

Wer ist der Mensch? Wer bin ich? Wer ist der andere? Wie sieht Gott den Menschen eigentlich? Was ist Seelsorge? Was bedeutet es im 21. Jahrhundert Seelsorger und Seelsorgerin zu sein? Dieses Seminar geht diesen Fragen nach und bietet eine Einführung in die Beratende Seelsorge, wie wir sie heute verstehen. Es zeigt die vielen Facetten von Seelsorge auf und vermittelt ein vertieftes Verständnis von Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Unsere Seelsorgelehre und Praxis basiert auf dem christlichen Gottes-, Welt- und Menschenbild, wie es die Heilige Schrift entfaltet: Dabei ist das Evangelium von Jesus Christus ebenso zentral, wie das Grundverständnis des Menschen als Beziehungs-wesen. In der Beratenden Seelsorge lernen wir aus dem Dialog mit den Human-wissenschaften, dies wird prospekthaft im Einführungsseminar dargestellt.

TERMIN: Do. - Fr. 19. - 20.10.2023 (Neuer Termin Anfang 2025)
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal

(S2) **Menschen begleiten und beraten** – Klassische Formen der Seelsorge

Was sagt die Bibel über den seelsorgerlichen Umgang mit anderen Menschen? Verschiedene Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen mit mannigfachen Problemen benötigen eine jeweils andersgeartete Vorgehensweise (1.Thess. 5,14). Wir lernen verschiedene Formen biblischer Seelsorge kennen: Was versteht die Bibel unter Ermahnen und Ermutigen? Wie verhalten wir uns beim Haus- und Krankenbesuch? Wie geschieht Beichte und der Zuspruch der Vergebung? Was ist trösten und wie gehen wir als Seelsorger mit Menschen um, die notvolle Verlust-erfahrungen gemacht haben?

TERMIN: Sa. 21. 10.2023 (Zusammenhängend mit S1 im Monbachtal)
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal

(S3) **Lebenslogik entdecken** – Grundlagen der Individualpsychologie

Jeder Mensch ist von Gott einzigartig geschaffen und auf Beziehung angelegt. In diesem Seminar fragen wir nach dem roten Faden in unserem Leben. Gibt es so etwas wie eine »innere Logik«, die uns nicht bewusst ist? Was treibt uns an? Das Seminar bietet eine Einführung in die Grundbegriffe der Individualpsychologie, die wir reflektiert in die Beratende Seelsorge übernommen haben und erläutert die Schritte zur Erarbeitung des Lebensstils.

TERMIN: Fr. - Sa. 17. - 18.11.2023 (Neuer Termin Anfang 2025)
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Büchenbronn, LGV-Gemeinschaftshaus

(S4) **Alte Wurzeln neue Triebe** – Der Mensch und seine familiäre Prägung

Die Erfahrungen, die wir in der Kindheit gemacht haben, prägen unser Denken, Fühlen und Handeln bis in die Gegenwart. Welche Einstellungen und Verhaltens-muster haben wir in unserer Ursprungsfamilie erlernt? Was ist eine Familien- und Geschwisterkonstellation? Wie arbeitet man in der Beratung mit diesem Instrument? Durch das Anschauen der eigenen familiären Prägungen, lernen wir uns und unseren »Lebensstil« besser kennen und verstehen. Nur was wir erkannt haben, können wir mit Gottes Hilfe ändern.

TERMIN: Fr.-Sa. 15.-16.03.2024
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Büchenbronn, LGV-Gemeinschaftshaus

QUEREINSTIEG
in diese Ausbildung ist möglich
(besonders geeignet
S4, S6, S7)

(S5) **Menschen beraten** – Die Kunst verstehender Gespräche in der Seelsorge

Wie erfasse ich das Problem des anderen, so dass er sich dabei selbst besser versteht? Wie lenke ich seinen Fokus auch auf die Möglichkeiten und Ressourcen, die er hat und wie helfe ich ihm seine Handlungsspielräume zu erweitern? Eine einfühlsame, verstehende und Hoffnung weckende Gesprächsführung ist das Werkzeug, das einen Seelsorger zum gesuchten Gesprächspartner macht und ihn gleichzeitig in die Lage versetzt, effektiv beraten zu können. Dieses Seminar vermittelt Grundlagen und Voraussetzungen für einen gelingenden Beratungsprozess, gibt konkrete Hinweise zum Ablauf eines Beratungsgesprächs und bietet Hilfen für ressourcenorientiertes Arbeiten mit praktischen Übungen und leicht anwendbaren Interventionen für das Tür- und Angelgespräch. Das Seminar wird zusammen mit einem Praxistag angeboten.

TERMIN: Do.-Sa. 15.-17.02.2024
REFERENTEN: Gebhard und Marianne Weik
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal

(S6) **Total vernetzt** – Einführung in systemisches Denken

Wir sind miteinander vernetzt. Diese große Metapher kennzeichnet unsere Zeit. Aus systemischer Sicht wollen wir wahrnehmen, wie wir in Welt und Kultur, in Gesellschaft und sozialen Gruppen vielfältig beeinflusst werden. Das Sein des Menschen ist ein Sein in Beziehungen. Dieses Seminar bietet eine Einführung in systemisches Denken auf biblisch-theologischer Grundlage: Verankert wird der systemische Ansatz im biblisch-theologischen Gottes- und Menschenbild: Der Gott in Beziehung (Trinität) macht Menschen in Beziehung. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer systemisch denken, eigenen Interaktionsmustern auf die Spur zu kommen und den Interaktionszirkel anzuwenden. Und wir gehen der Frage nach: Wie Kommunikation und Beziehung besser gelingen kann.

TERMIN: Fr.-Sa. 12.-13.04.2024
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Büchenbronn, LGV-Gemeinschaftshaus

(S7) **Wie ticke ich, wie ticken die andern? – Persönlichkeitsstrukturen in Glaube, Beziehungen und Alltag**

Jeder Mensch denkt, fühlt, glaubt und handelt unterschiedlich. Er ist als Geschöpf Gottes ein einmaliges Individuum. Die vier Persönlichkeitsstrukturen nach Riemann helfen die Unterschiede wahrzunehmen und Menschen von ihrer Grundmotivation her besser zu verstehen. Das Seminar bietet Möglichkeiten zur Selbstreflexion der eigenen individuellen Persönlichkeit und tieferen Wahrnehmung unserer Beziehungen. Es gibt dem Seelsorger ein Diagnose-Instrument an die Hand und zeigt die Entwicklungsmöglichkeiten für die unterschiedlichen Strukturen auf. Diese Einblicke machen das Zusammenspiel in Ehe und Familie, am Arbeitsplatz, in der christlichen Gemeinde, mit Freunden verständlicher und helfen zur gegenseitigen Akzeptanz und Ergänzung.

TERMIN: Fr.-Sa. 14.-15.06.2024
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Büchenbronn, LGV-Gemeinschaftshaus

(S8) **Glaube der nach Freiheit schmeckt – Gottesbeziehung und Lebenslogik in Seelsorge und Beratung**

Was glaube ich eigentlich? Das Seminar verhilft zur Reflexion und Sprachfähigkeit des eigenen Glaubens. Es will vergewissern, hinterfragen und zu neuen Perspektiven einladen, die durch die befreiende Botschaft des Evangeliums möglich sind. Es lädt zu einem Glauben ein, der in die Freiheit der Eigenverantwortung führt und es macht Mut zum Gespräch mit einem beziehungswilligen Gott. Wir werden der Wirkung von krankmachenden und heilenden Gottesbildern nachgehen, tiefere Zusammenhänge zwischen Lebens- und Glaubenslogik erkunden und lernen, wie man Glaubensfragen in Seelsorge und Beratungsgespräch thematisiert.

TERMIN: Fr.-Sa. 05.-06.07.2024
REFERENT: Michael Hübner
ORT: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

SEMINARE können
einzeln besucht werden,
ohne Einschreibung in
die Ausbildung



(S9) **Begleitende Seelsorge und Krisenintervention** – Grenzen erkennen und Möglichkeiten gestalten

Schwere seelische Störungen, Erkrankungen und akute Grenzerfahrungen, die zu einer suizidalen Krise führen, machen die Grenzen der seelsorgerlichen Begleitung deutlich. Wie zeigen sich diese Störungen, welche Symptome sind zu beachten und was bedeutet das für die praktische Seelsorge? Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen über die Hintergründe akuter Krisen und macht Zusammenhänge seelischer Störungen deutlich. Die Teilnehmer lernen Handlungskonzepte zur Krisenintervention kennen und werden zu einem sorgsamem Umgang mit den eigenen Grenzen angeleitet.

TERMIN: Do. 21.11.2024
REFERENT: Werner Schäfer
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal

(S10) **Stärken, wachsen, reifen** – Veränderungsprozesse anregen und gestalten

Wachstum und Reife ist ein natürlicher und von Gott gewollter Prozess, der auch in schwierigen Lebenssituationen gelingen soll. Wir dürfen zu dem Menschen werden, wie Gott uns sieht. Doch wie geschieht Wachstum? Wie können Krisen überwunden und neue Wege eingeschlagen werden? Wie können Veränderungen angeregt und begleitet werden? Das Seminar vermittelt Fertigkeiten, wie Veränderungen bei Menschen angestoßen werden können, zeigt die Bedeutung der Ermutigung auf, gibt Hilfen zum ressourcenorientierten Arbeiten und vermittelt Ideen wie Lernprozesse begleitet werden können.

TERMIN: Fr.-Sa. 22.-23.11.2024
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal



Selbsterfahrung: Wenn Gott dich still berührt – Meine geistlichen Wurzeln

In der Selbsterfahrung soll der Seelsorger den Weg von der Selbstbegegnung zur Gottesbegegnung finden. Dabei spielen Selbst- und Fremdwahrnehmung eine wichtige Rolle. Seelsorge in einer therapeutischen Gruppe erfahren, für die praktische Seelsorge lernen, den Lebensstil einmal anders erarbeiten und dabei Gott neu erleben.

TERMIN: Sa. 19.10.2024 **ORT:** Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle
REFERENTIN: Susanne Haas

Praxistag

Wir üben in Kleingruppen Gesprächsführung und das, was wir schon gelernt haben, immer unter dem Motto: Mich selbst und andere besser verstehen lernen. Die Übungen in der Kleingruppe werden durch die Kursleiter reflektiert. Denn das wichtigste Werkzeug in der Beratung sind wir selbst, und nur wer sich selbst gut kennt, kann hilfreich reagieren und beraten.

TERMIN: Sa. 27.04.2024 **ORT:** Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Gruppensupervisionen (2 x 8 Stunden)

Jeder Teilnehmer stellt einen Seelsorgefall anonym vor, der dann gemeinsam in der Gruppe besprochen wird. In dieser Gruppensupervision arbeiten wir mit 6-8 Teilnehmern.

TERMINE: Sa. 26.04.24 + Fr. 29.11.24 **ORT:** Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Zusammenarbeit Christliche Gästehäuser Monbachtal

Für die Seminare, die in den Christlichen Gästehäusern Monbachtal stattfinden, müssen Sie sich separat für Übernachtung und Essen direkt dort anmelden (siehe S.23).





Die Referate werden ergänzt durch kreative Elemente, Medien und Gespräche in der Gruppe. Die Teilnehmer werden zu Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung, Kleingruppen-Gesprächen und Übungen angeleitet. Jeder Tag enthält einen geistlichen Impuls sowie gemeinsames Gebet.

MODULARER SEMINARAUFBAU

Für einen grundlegenden Wissens- und Erfahrungsaufbau empfehlen wir zunächst die Seminare in der angegebenen Reihenfolge (S1, S2 ...) zu besuchen. Jedoch ist auch ein Quereinstieg in die Seminarreihe möglich. Dazu eignen sich besonders die Seminare (S4; S6; S7). Alle Seminare können auch einzeln besucht werden.

SEMINARSTRUKTUR

Ein Seminartag umfasst acht Unterrichtseinheiten (Unterrichtsstunden) von jeweils 45 Minuten. Er beginnt um 9 Uhr und endet in der Regel um 17:30 Uhr. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt auf maximal 30, beim Selbsterfahrungskurs auf 15 und bei Gruppensupervisionen auf 8 Teilnehmer. Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung.



FÜR DEN ABSCHLUSS

»BEGLEITENDE SEELSORGE«:

Seelsorge-Kursprogramm

• Seelsorgeseminare	152 Std.
• Selbsterfahrung (1 Tag)	8 Std.
• Praxistag	8 Std.
• Gruppensupervisionen (GSV, 2 x 1 Tag)	16 Std.

Persönliche Reflexion des Seelsorgers

• Einzelberatungsgespräche (Einzelanalyse)	3 Std.
• Seelsorge-Fallbesprechungen (Einzelsupervisionen)	3 Std.
• Literaturarbeit oder Fallbeschreibung	20 Std.
• Abschlussbericht (Reflexion des Erlernten)	
• Reflexions- und Abschlussgespräch	1 Std.

TEILNEHMERBEITRÄGE

SEELSORGEKURSE / SEELSORGE-AUSBILDUNG

• Seminartag (inkl. Seminarunterlagen, ohne Unterkunft und Verpflegung):	70,- €
• Gruppensupervision (max. acht Teilnehmer) + Selbsterfahrungsseminar:	80,- €
• Einzelberatungsgespräch (Einzelanalyse)	70,- €
• Einzelsupervision	70,- €

Ehepaare erhalten eine Ermäßigung von 10,- € pro Seminartag (120,-).

Die Teilnahmebedingungen für Seminare sowie Bedingungen für den Abschluss der Seelsorge-Ausbildung (Erhalt des Zertifikats) finden Sie im Internet.

- Die Grundausbildung in Beratender Seelsorge schließt mit dem Titel „Begleitender Seelsorger / Begleitende Seelsorgerin“ ab, der von unserem Kooperationspartner Stiftung Therapeutische Seelsorge verliehen wird.
- Mit über 200 Stunden Ausbildung orientieren wir uns am ACC-Standard (Association of Christian Counsellors) und damit auch an der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB) und am Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) für lebenslanges Lernen.
- Der Titel „Begleitender Seelsorger / Begleitende Seelsorgerin“ ermöglicht Ihnen eine nahtlose Aus- und Weiterbildung zum Beratenden Seelsorger, Therapeutischen Seelsorger, individualpsychologischen Coach, Eheberater (TS), Egetherapeut (TS), Familienberater (TS) und Familientherapeut (TS) bei der Stiftung Therapeutische Seelsorge (Gunzenhausen).

UNSERE GEMEINSAME VISION

Wir bilden Christen in einer evangeliums- und zeitgemäßen Seelsorge aus, damit sie als geistlich gereifte, beziehungsfähige, emotional-stabile und fachlich qualifizierte Persönlichkeiten andere Menschen im Leben begleiten, im Glauben fördern, in Krisen und Konflikten beraten und bei seelischen Störungen therapeutisch helfen.

zu Gast bei der isbb in Bad Liebenzell
in den Christlichen Gästehäusern Monbachtal

Verantwortung und Macht in Seelsorge und Beratung

• Mo.-Di. 01.-02.07.2024 mit Martina Kessler

Der Mensch ist von Gott beauftragt und vor ihm verantwortlich - auch bei der Seelsorge- oder Beratungsarbeit. Daher werden Macht und Verantwortung in Seelsorge und Beratung reflektiert. Dazu setzen wir uns mit den Thesen der Verantwortungsseelsorge auseinander, aber auch mit den Grenzen von Verantwortung. Ebenso bedarf es der Reflexion von Macht und Wissen darum, dass Macht auch missbräuchlich angewendet werden kann; deshalb wird auch die Enthaltungsregel thematisiert. Nach dem Seminar können Sie angemessen und kompetent mit Verantwortung und Macht im Seelsorge- oder Beratungsgespräch umgehen.

Beziehungsfähigkeit stärken – Funktionale und dysfunktionale Beziehungen

• Mi.-Do. 03.-04.07.2024 mit Gebhard Weik

Beziehungen sind nicht das Sahnehäubchen auf der Torte der Selbstverwirklichung eines überbordenden Individualismus, sondern existenzieller Urgrund unseres Lebens, denn Menschsein heißt In-Beziehung-sein. Dabei ist so entscheidend, ob sie gelingen oder misslingen, ob sie funktional (gesund) oder dysfunktional oder gar toxisch sind. In diesem Seminar lernen Sie funktionale und dysfunktionale Beziehungen interdisziplinär aus systemischer und biblisch-theologischer Perspektive zu betrachten und zu unterscheiden. Mit Hilfe systemischer Fragetechniken, der Systemaufstellung und weiteren Tools machen wir Verstrickungen und andere Beziehungsprobleme bewusst und suchen nach Lösungen. Damit stärken wir eine bezogene Individuation (Eigenständigkeit), die eine gesunde Beziehungsfähigkeit ermöglicht.

Nähere Infos und Anmeldung für diese Kurswoche direkt bei der Stiftung Therapeutische Seelsorge:

Verwaltungssitz: Im Hollerfeld 4, 91710 Gunzenhausen
Ansprechpartnerin: Sonja Kittler
Tel.: 09831 6879542
E-Mail: sonja.kittler@stiftung-ts.de
Internet: www.stiftung-ts.de

Anmeldung für Übernachtung und Mahlzeiten direkt in den
Christlichen Gästehäusern Monbachtal.



Nutze dein Potenzial! Mit dem Kernquadrat Stärken entdecken und ausbauen

Haben Sie den Wunsch, sich selbst und andere besser zu verstehen, ihre eigenen Potenziale voll zu nutzen, um mit frischer Kraft Ziele ins Auge zu fassen und zu erreichen? Mit dem Kernquadrat kann man herausfinden welche Kernqualitäten in einer Person angelegt sind und zeigt auf, welche Herausforderungen damit in Verbindung stehen. Im Seminar gehen wir folgenden Fragen nach: Welche Kernqualitäten habe ich? Wie und wo kann ich sie produktiv einsetzen? Was muss ich dabei im Umgang mit meinen Mitmenschen beachten? Ziel ist, mit einem leicht verständlichen Modell erhellende Kenntnisse über sich selbst und andere zu erlangen; herauszufinden, welche Gaben und ggf. noch verborgenen Talente wir geschenkt bekommen haben und damit innere Klarheit für den eigenen Weg zu gewinnen. Ein Kurs für alle, die persönlich wachsen und ihr Potenzial entfalten wollen.

Inhalte:

- Einführung in das Grundmodell des Kernquadrats mit vertiefter Bearbeitung der einzelnen Elemente (Kernqualitäten, Fallen, Herausforderungen und Allergien)
- Zwölf Checks zur Überprüfung eines Kernquadrats
- Weiterführende Anwendung: Doppelquadrate / Maskenquadrate / Stressquadrate
- Hinweise für einen gelingenden Umgang mit persönlichen Schwächen
- Zur Wirkungskraft des Kernquadrats: Aufblühen garantiert!

Ziele: Die Teilnehmer/innen

- erhalten grundlegende Kenntnisse zur Methodik des Kernquadrats
- entdecken ihre Kernqualitäten und dazugehörigen Fallen, Herausforderungen und Allergien
- erstellen eigene Kernquadrate sowie Verhaltensquadrate von anderen und können diese verknüpfen
- gewinnen durch Reflexionsphasen neue Erkenntnisse für die persönliche Entwicklung
- lernen sich selbst wie auch ihre Mitmenschen besser kennen
- können das Kernquadrat nach dem Training effektiv in ihrem Alltag einsetzen

Methoden:

- Theorie-Input zum Modell des Kernquadrats • Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit • Fallbeispiele • Individuelles Feedback

TERMIN: Sa.-So. 24.-25.02.24

Samstag 14.00-19.00 Uhr/Sonntag 14.00-17.00 Uhr

ORT: von Zuhause - per Zoom

BEITRAG: 130- Euro

Resilienz – Krisen bewältigen mit innerer Widerstandskraft

Wie können Sie Ihre Kräfte aufrechterhalten und trotz wechselnden Belastungen das Leben erfolgreich meistern? Resilienz ist die Elastizität der Stehaufmännchen, die sich wieder aufrichten, egal, was ihnen widerfährt. In Krisen nutzen sie ihre persönlichen Ressourcen, um sich zu stärken und weiterzuentwickeln. Aber wie erwirbt man diese Kräfte, wenn sie einem nicht in die Wiege gelegt wurden? Wir nehmen zum einen persönliche Ressourcen, Grundhaltungen und Verhaltensaspekte in den Blick und fragen zum anderen nach Potenzialen der eigenen Weiterentwicklung. Welche Kräfte können (neu) aktiviert werden? Was gewinne ich durch eine Steigerung der persönlichen Widerstandsfähigkeit?

Inhalte:

- Resilienz entdecken als „neue“ Form der Lebensbewältigung
- Hilfen in konkreter Belastungssituation, Selbstcheck zum eigenen Resilienz-Profil
- Work-Life-Balance – Was ist wichtig für einen gesunden Lebensrhythmus?
- Praktische Übungen zur Resilienz und Achtsamkeit

Ziele: Die Teilnehmer/innen

- erhalten Grundkenntnisse zum Thema Resilienz und entdecken Ressourcen
- lernen Krisen als Anlass für Entwicklungen zu nutzen
- bekommen Hilfen für konkrete Belastungssituationen an die Hand
- erweitern ihre psychische und mentale Widerstandsfähigkeit
- gehen gestärkt in ihren jeweiligen Alltag zurück

Methoden:

- Theorie-Input zum Konzept der Resilienz • Achtsamkeits- und Resilienzübungen
- Techniken im Umgang mit angespannten Situationen und Belastungen
- Selbst- und Gruppenreflexion • Fallbeispiele

TERMIN: Fr.-So. 21.-23.06.24

BEGINN: Freitag 16.00 Uhr/ENDE: Sonntag 13.00 Uhr

ORT: von Zuhause - per Zoom

BEITRAG: 180- Euro

REFERENTIN: Stefanie Koch

Ev. Theologin und Germanistin, ist wissenschaftliche Assistentin am Lehrstuhl für Praktische Theologie mit den Schwerpunkten Homiletik, Liturgik und Poimenik (Seelsorge) an der Theologischen Fakultät der Universität Zürich und war bis 2020 Forschungsassistentin an der Hochschule für Gesundheit Freiburg/CH. Seit 2015 zertifizierte Trainerin für das Kernquadrat (Core Quality International B.V. (NL) – Daniel Ofman). Sie arbeitet derzeit an ihrer Dissertation und ist als freiberufliche Trainerin tätig.



„Ich würde so gerne, aber... vom Wollen zum erfolgreichen Handeln! Das Selbst-Management-Seminar mit dem Zürcher Ressourcen Modell

„Ich würde so gerne...

- ... weniger Stress im Alltag haben.
- ... in schwierigen Situationen besser reagieren.
- ... in Konflikten souveräner handeln.
- ... im Eltern-Alltag gelassener auf die Kinder eingehen.
- ... meine Meinung selbstbewusster äußern.
- ... meine Wünsche in die Tat umsetzen.
- ... aber es klappt (wieder) nicht.“

Warum passiert es uns immer wieder, dass wir uns etwas vornehmen und es will nicht gelingen?

Mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) erlebst du, wie du leichter deine Wünsche erfolgreich verwirklichst.

Das ZRM® ist ein Selbstmanagement-Training. Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Diese werden genutzt, um Ziele zu erreichen und Verhaltensweisen nachhaltig zu verändern. Mit dieser Methode lernst du einen neuen Weg kennen, um deine Ziele erfolgreicher zu erreichen, deine Wünsche mit Freude zu verwirklichen und souveräner zu handeln.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass die ZRM®-Methode in einer einfachen Art und Weise vom Wünschen über das Wollen zum erfolgreichen Handeln führt. Diese leicht umsetzbare Art wirkt langfristig. Nach diesem Seminar bist du in der Lage, die erlernte Methode selbstständig auch auf weitere Situationen in deinem Leben anzuwenden.

Dadurch kannst du weitere Ziele erreichen, deine Wünsche verwirklichen und gewünschte Verhaltensweisen leben.

Durch die Verbindung von systemischen Analysen, Coaching-Elementen und interaktive Techniken wirst du Selbstmanagementkompetenzen entwickeln und erweitern. Das ZRM® kombiniert dabei besonders wirksame Methoden aus der Motivations- und Verhaltenspsychologie, sowie aus der Gehirnforschung.

Das wirst du Lernen:

- Du wirst erkennen, was dir wichtig ist und wohin du deine Aufmerksamkeit und Kraft lenken möchtest
- Du wirst vorhandene Stärken und Möglichkeiten (Ressourcen) entdecken, wertschätzen und systematisch nutzen
- Du wirst deinen eigenen Handlungsspielraum erweitern
- Du wirst leichter deine Wünsche in die Tat umsetzen können

REFERENTEN:



Debora Herwig, verheiratet und Mutter von zwei Kleinkindern

- Erziehungs- und Familienberatung in der Jugendhilfe Stuttgart,
- Selbst-Management-Trainerin (ZRM®)
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Lebens- und Paarberaterin mit eigener Praxis
- Diakonin und Sozialarbeiterin

www.deboraherwig.de



Harald Pross, verheiratet, 3 erwachsene Kinder, 5 Enkel

- Selbst-Management-Trainer (ZRM®)
- Systemischer Berater (MA) in eigener Praxis
- Diplom-Ingenieur (FH)
- Mentor für Senioren und Junioren
- Christlicher Individual Coach (ACI)
- Persönlichkeitstrainer (DISG)
- Agile Organisationsentwicklung

<https://about.me/haraldpross>

TERMINE: Sa.-So. 26.-27.10.2024
jeweils von 9.00 - 18.00 Uhr
ORT: von Zuhause - per Zoom
BEITRAG: 180,- Euro

ONLINE

Narzissmus – Das Problem der Ichsucht Möglichkeiten einer gesunden ICH-Entwicklung

Es scheint, dass der Narzissmus in unserer Gesellschaft zunimmt: Das Kreisen um sich selbst, das Bemühen um Selbstoptimierung – und damit einhergehend die Vereinzelung (Trennung) und das Ausblenden der Bedürfnisse der anderen: Alle kümmern sich um sich – nur ich kümmere mich um mich. Wie ist dieser „Kokon“ zu durchbrechen? Wie erkennen wir die unterschiedlichen Spielarten des Narzissmus und wie gehen wir mit ihm um? Wie gelingt es uns, den nach innen verbogenen Blick wieder zu weiten?

Das ist eine große Herausforderung – vor allem auch für Mitarbeiter und Leiter in christlichen Gemeinden – denn schnell ist man selbst einbezogen in die übergroße Bedürftigkeit und die hohen Ansprüche dieser Menschen.

TERMIN: Sa. 20.04.2024 · Tagesseminar

REFERENT: Johannes Stockmayer

ORT: Reutlingen, Evangelische Gemeinde Silberburg – die Apis

BEITRAG: 80,- € pro Person, für Ehepaare ermäßigt: 130,-€

Kompaktseminar
– nur zwei
Seminartage

„Krisen und Konflikte bewältigen“ Ausbildung zum Friedensstifter (Mediator)

In Zeiten von Veränderungen gibt es viele Ansatzpunkte für Konflikte. Vieles ist nicht mehr selbstverständlich und muss neu ausgehandelt werden. Auseinandersetzungen sind nötig, um eine gemeinsame Basis zu finden. Umso wichtiger sind Konfliktmanager und Mediatoren. Jede Gemeinde braucht geschulte Fachleute für Konfliktklärungen. Der Apostel Paulus fragt: „Ist denn kein Weiser unter euch, der zwischen Bruder und Bruder richten könnte?“ Werden Sie Friedensstifter! Die viertägige Ausbildung „Krisen und Konflikte bewältigen“ gibt das Handwerkszeug dazu. In diesem Seminar lernen Sie, Konflikte richtig einschätzen zu können und mit Konflikten sinnvoll umzugehen (privat, im Beruf und in der Gemeinde). Es vermittelt Fähigkeiten, damit Sie als Klärungshelfer, Mediator, Konfliktschlichter oder Konfliktberater sinnvoll agieren können. Die Arbeitsmethoden in diesem Seminar sind: Vorträge, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Übungen. Die 4 Seminartage bauen aufeinander auf und werden gemeinsam gebucht. Am Ende erhält jeder ein Zertifikat als "Friedensstifter".

Seminartag 1: Eigene Konflikte verstehen

- Mein Anteil im Konflikt: Was für ein Konflikttyp bin ich? Warum erlebe ich immer wieder die gleichen Konflikte?
- Konfliktkompetenz: Vom latenten zum heißen Konflikt – wo lohnt es sich zu streiten und wo nicht?



Seminartag 2: Andere in Konflikten begleiten

- Krisenmanagement: Maßnahmen zur Deeskalation. Wie können wir eine Konfliktsituation entschärfen?
- Grundlagen der Mediation: Wie können wir für einen gerechten Ausgleich sorgen? Wie wird ein Konflikt beendet?



REFERENT:

Johannes Stockmayer, verh., 1 erwachsene Tochter, Gemeindepädagoge, selbstständiger Coach und Gemeindeberater, Autor mehrerer Bücher (z.B. Nur keinen Streit vermeiden), Krisenmanager und Mediator. Der Schwerpunkt seiner Arbeit ist, Veränderungsprozesse inmitten von Konfliktsituationen anzuregen. Weitere Infos: www.bettina-johannes-stockmayer.de

Jeder Seminartag findet an einem Samstag von 9.00 - 18.00 Uhr statt

TERMINE: Seminartag 1: Sa. 19.10.2024

Seminartag 2: Sa. 02.11.2024

ORT: Reutlingen, Evangelische Gemeinde Silberburg – die Apis

BEITRAG: 170,- Euro/Person (ermäßigt: 300,- Euro/Ehepaar)

Heilkraft für die Seele – Vergebung als Prozess

Ist Vergebung ein Heilmittel für die Seele das neu entdeckt werden will?

Der Psychotherapeut und Neurowissenschaftler Bonelli macht klar: Heute verdrängen wir nicht mehr Sex sondern Schuld. Welche Konflikte entstehen, wenn Schuld verdrängt wird? Wer sagt mir, dass ich schuldig oder unschuldig bin? Welche Rolle spielt das Gewissen und die Wissensbildung? Wie hängen Schuld und Schuldgefühle zusammen? Was ist ein Verbitterungssyndrom? In den letzten Jahren wurde von wissenschaftlicher Seite das uralte christliche Heilmittel Vergebung neu entdeckt und beschrieben. Aus biblisch-theologischer sowie aus therapeutischer Sicht gehen wir den o.g. Fragen und Zusammenhängen nach, um für uns selbst und die Beratende Seelsorge zu lernen, welche heilende Kraft Vergebung besitzt. Wie können wir Vergebungsprozesse anregen und begleiten?

TERMIN: Fr.-So. 08.-10.11.2024
REFERENT: Gebhard Weik
ORT: Christliche Gästehäuser Monbachtal
BEITRAG: 150,- €,

Eheseminar Zeit zu zweit: Uns zwei geht's richtig gut!?

„Zeit zu Zweit“ ist ein Eheseminar für all die Paare, die etwas für ihre Beziehung tun möchten. Das Seminar zeigt worauf es in der Beziehung ankommt und setzt Impulse für das gelingende Paargespräch. Themen sind unter anderem: Was machen glückliche Paare anders und gut? Was tut uns beiden und der Beziehung gut? Wie sieht unser Zusammenspiel aus? Wie Mann und Frau einander stark machen können? Was sind die „Big Points“ für unsere Beziehung? Und vor allem wie können wir gut kommunizieren? Es gibt viele gute Impulse zur Kommunikation, um einander besser zu verstehen. Das Paar bekommt viel Gelegenheit direkt miteinander über die Themen zu reden. Gönnen Sie sich eine frische Brise für das Leben zu Zweit!

TERMIN: Fr.-So. 11.-13.10.2024
REFERENT/LEITUNG: Gebhard Weik
MITARBEIT: Marianne Weik
ORT: Jugend- und Freizeitzentrum Koinonia,
63599 Biebergemünd
BEITRAG: 290,- €/Paar, (Seminar und VP)

ANMELDUNG direkt im Jugend- und Freizeitzentrum Koinonia,
Tatjana Büchler, Phone: 0170 6086213,
E-Mail: Tatjana.buechler@kg-bsa.de

INITIATIVE SEELSORGE - BERATUNG - BILDUNG

ist eine Initiative des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes

Seelsorge in der Gemeinde

Mit Vorträgen und Seminaren kommen wir gerne auch in Ihre Gemeinde. Eine Themenliste kann angefordert werden.



Seelsorge-Netzwerk

<https://www.seelsorgenetz.org/>

Diese Website ist mit einer Internet-Datenbank verbunden auf der Sie Frauen und Männer finden, die Seelsorge, Beratung, Coaching und Therapeutische Seelsorge anbieten. Wenn Sie selbst Beratung oder als Arzt Psychotherapie anbieten, würden wir uns über eine Bewerbung zur Aufnahme ins Netzwerk freuen.

Finanzierung

Unsere wird über Teilnehmerbeiträge und Spenden finanziert. Wollen Sie uns helfen Menschen zu helfen?

Bankverbindung: LGV-Förderstiftung · Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN-Nr.: DE69 6665 0085 0004 6896 82 · Spendercode isbb: T502000

SAVE THE DATE: 08.06.2024
SEELSORGE-IMPULSTAG

BINDUNG TUT GUT - von menschlicher und göttlicher Bindung

mit Dr. Sonja Friedrich Killinger

im Gemeindezentrum in
Remchingen

Nähere Infos siehe Home-
page, oder Sonderprospekt
anfordern.





Wir bieten Seelsorge und Beratung an bei Lebens- und Glaubenskrisen, Schuld und Schuldgefühlen, Sinnkrisen, Verlusterfahrungen, traumatischen Erlebnissen, Ängsten, Burnout, Depressionen und Selbstwertstörungen, Beziehungsstörungen und Beziehungskrisen, Eheproblemen und familiären Problemen.

Seelsorge-Beratungsstelle:

Gebhard Weik, Marianne Weik und Thomas Wirth.
 Beratungsgespräche nach Terminvereinbarung.
 Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Gebhard Weik

M.A. (Middlesex University London), verheiratet mit Marianne Weik, vier erwachsene Kinder.

- Beratender Seelsorger, Coach und Supervisor (EASC)
- Theologische Ausbildung in St. Chrischona/Basel
- Gemeinschaftspastor in Nürnberg
- 1991-1997 Ausbildung zum Therapeutischen Seelsorger
- Gründung einer Beratungsstelle
- Masterstudium bei CTL (Schwerpunkt: Seelsorge)
- 2003-2011 Leiter der Seelsorge Beratungsstelle, Bad Liebenzell
- Seit 2011 Leiter der Initiative Seelsorge-Beratung-Bildung,
- Außerdem Studienleitung beim Kooperationspartner Stiftung Therapeutische Seelsorge.



Marianne Weik

verheiratet mit Gebhard Weik, vier erwachsene Kinder

- Beratende Seelsorgerin (TS)
- Mitarbeit in der isbb und der Ausbildung zum Begleitenden Seelsorger (Einzelanalysen)



Thomas Wirth

verheiratet, zwei erwachsene Kinder

- 1994-1998 Ausbildung zum Therapeutischen Seelsorger
- Sozial-u. Lebensberater, Heilpraktiker (Psychotherapie)
- Spiritual, akkreditiert bei ACC
- 10 Jahre Leitung einer sozial-diakonischen Arbeit
- Viele Jahre Gemeinschaftspastor
- 2009-2020 Mitarbeit in der Leitung des LGV
- Seit 2018 Mitarbeit in der isbb



Dem Leben begegnen

in den Christlichen Gästehäusern Monbachtal

einkehren & erholen

Ankommen und wohlfühlen ... in unseren drei Gästehäusern. Zur Ruhe kommen – Gott begegnen ... in zwei Kapellen und dem Raum der Stille.
 Genießen und schmökern ... im Café Monbachtal.

erleben & lernen

Ideal für Familien ... unsere Ferienhäuser für sechs bis acht Personen. Ein Genuss für alle.
 Nachhaltig erlebnisreich für Schulklassen und Jugendgruppen ... unser Freizeitheim mit Mehrbettzimmern.

begegnen & tagen

Ob 10 oder 200 Teilnehmer – für jede Zielgruppe und jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten und hochwertige Medientechnik. Rund 80 eigene Seminar- und Freizeitangebote für unterschiedliche Anlässe sowie Alters-, Interessen- und Zielgruppen ... da ist für jeden etwas dabei.

ausruhen & genießen

Erholsam übernachten in Zimmern mit gehobener Ausstattung und freundlichem Service.
 Die Vielseitigkeit und Schönheit des Nordschwarzwalds einatmen und die wohltuende Atmosphäre im Monbachtal genießen.

Kurz-Info

226 Betten | 13 Tagungsräume | W-LAN in allen Tagungsräumen | 2 Speisesäle | 3 Gästehäuser gehobener Standard | Feriendorf mit 11 Ferienhäusern und einem Jugendgästehaus | 1 Spiele-Haus | Streichelzoo | großer Spielplatz | 2 große Feuerstellen | Sonnen-Terrasse | Medy-Jet-Massageliege | Kneipp-Becken | kostenlose Parkplätze | Wander- und Radwege direkt am Haus

Christliche Gästehäuser Monbachtal

Im Monbachtal 1
 75378 Bad Liebenzell
 Tel: 07052 926151-0
 E-Mail: info@monbachtal.de

Weitere Informationen zum Monbachtal:
www.monbachtal.de



Kontaktdaten:

isbb-Büro:

Gisela Hahn

Organisation Seminare
E-Mail: office@isbb.lgv.org
Tel. 07052 74 74 74
Bürozeit:
Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstags 9.00 - 11.00 Uhr



isbb-Seminarleitung:

Gebhard Weik

E-Mail: weik@isbb.lgv.org
Tel. 07052 74 74 74
Postadresse:
Rathausgasse 10
75394 Oberreichenbach



Thomas Wirth:

E-Mail: wirth@isbb.lgv.org
Tel. 01 76 18 99 14 54



Die Initiative Seelsorge-Beratung-Bildung ist ein Arbeitszweig
des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes e.V.
<https://www.lgv.org>

Anmeldung und Informationen:

Bitte melden Sie sich für die Seminare und den Seelsorge-Impulstag auf unserer Homepage online an. Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie hier:
<https://www.isbb.lgv.org>

Anmeldung für Verpflegung & Übernachtung Christliche Gästehäuser Monbachtal

Im Monbachtal 1
75378 Bad Liebenzell
Telefon: 07052 926-1510
E-Mail: info@monbachtal.de
Internet: <https://www.monbachtal.de>

Sie unterstützen uns, wenn Sie in den Christlichen Gästehäusern übernachten.

»Mich selbst und andere
besser verstehen«



SEMINARE 2024

Beratende Seelsorge - Ausbildung
Kompaktkurs: Krisen und Konflikte bewältigen
Seelsorge-Sonderkurse
Online-Seminare zu Resilienz u. a. Themen