



Initiative Seelsorge-Beratung-Bildung

**„MICH SELBST
UND ANDERE
BESSER VERSTEHEN“**

JAHRESPROGRAMM
TERMINE
2027

isbb.lgv.org

MICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN

Die isbb bietet Seelsorge und Lebensberatung an und bildet Menschen darin aus. Denn: „Wer andere begleiten will, muss sich selbst gut kennen“.

Die Ausbildung vermittelt Grundlagen der beratenden Seelsorge und umfasst zehn Seelsorge-Seminare (S1–S10). Ergänzt durch Praxis und Selbsterfahrung führt sie zum Abschluss Begleitende Seelsorge. Alle Seminare können auch einzeln besucht werden; ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Darüber hinaus bietet die isbb Themenseminare zur persönlichen Weiterentwicklung und Fortbildung an.

Weitere Infos und Anmeldung unter: isbb.lgv.org

Oder im isbb-Büro:

office@isbb.lgv.org · Tel. 07052 747476

Bürozeiten: Di. 17-19 Uhr und Do. 9-11 Uhr

26.06.2027

SEELSORGE-IMPULSTAG 2027

**STACHLIGE PERSÖNLICHKEITEN – SCHWIERIGE MENSCHEN
ENTWAFFNEN UND EIGENE SCHWÄCHEN ENTSCHÄRFEN**

Warum sind manche Menschen nur so dominant, so geringschätzig oder so nachtragend? Warum drücken sich andere oder gehen ihre Probleme nicht an? Schwierige Verhaltensweisen gehören zu den großen Herausforderungen – im beruflichen Alltag, in der Herkunftsfamilie und selbst in unseren Freundschaften und Liebesbeziehungen. Manche bräuchten gar keine Seelsorge, hätten sie nicht einen schwierigen Menschen in ihrem Umfeld.

Der Psychotherapeut Jörg Berger zeigt, was hinter schwierigen Verhaltensweisen steckt und wie wir klug reagieren können.

Ort: Zentrum am Kreisel (ZAK), Remchingen

Mit: Jörg Berger

Weitere Details unter isbb.lgv.org

18.-19.03.2027

Menschen begleiten und beraten (S1)

EINFÜHRUNG IN DIE BERATENDE SEELSORGE

Wer ist der Mensch? Wer bin ich? Wer ist der andere? Wie sieht Gott den Menschen? Was ist Seelsorge im 21. Jahrhundert? Dieses Seminar führt in die Beratende Seelsorge ein, zeigt ihre Facetten und vertieft Selbst- und Fremdwahrnehmung. Grundlage ist das christliche Gottes-, Welt- und Menschenbild nach der Heiligen Schrift. Zentrale Basis sind das Evangelium von Jesus Christus, der Mensch als Beziehungswesen und der Dialog mit den Humanwissenschaften.

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr, Ende: Freitag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Christliche Gastehäuser Monbachtal

Anmeldung:



20.03.2027

Menschen begleiten und beraten (S2)

KLASSISCHE FORMEN DER SEELSORGE

Was sagt die Bibel über seelsorgerlichen Umgang? Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen brauchen verschiedene Zugänge (1.Thess 5,14). Das Seminar zeigt Formen biblischer Seelsorge: Ermahnen und Ermutigen, Haus- und Krankenbesuch, Beichte und Zuspruch der Vergebung, Trösten und den Umgang mit Menschen, die schmerzvolle Verluste erlitten haben.

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Christliche Gastehäuser Monbachtal

Anmeldung:



23.-24.04.2027

Lebenslogik entdecken (S3)

GRUNDLAGEN DER INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Jeder Mensch ist von Gott einzigartig geschaffen und auf Beziehung angelegt. Dieses Seminar fragt nach dem roten Faden im Leben: Gibt es eine „innere Logik“, die uns antreibt, ohne dass wir sie bewusst wahrnehmen? Es führt in die Grundbegriffe der Individualpsychologie ein, die reflektiert in die Beratende Seelsorge übernommen wurden, und zeigt Schritte zur Erarbeitung des persönlichen Lebensstils.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



04.-05.06.2027

Alte Wurzeln neue Triebe (S4)

DER MENSCH UND SEINE FAMILIÄRE PRÄGUNG

Kindheitserfahrungen prägen Denken, Fühlen und Handeln bis heute. Das Seminar fragt: Welche Muster haben wir in unserer Ursprungsfamilie gelernt? Was bedeutet Familien- und Geschwisterkonstellation und wie nutzen wir dieses Instrument in der Beratung? Durch das Betrachten familiärer Prägungen verstehen wir unseren Lebensstil besser. Nur Erkanntes kann – mit Gottes Hilfe – verändert werden.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



08.-10.07.2027

Menschen beraten (S5)

DIE KUNST VERSTEHENDER GESPRÄCHE IN DER SEELSORGE

Wie erfasse ich das Problem so, dass der andere sich selbst besser versteht? Wie lenke ich den Blick auf seine Ressourcen und erweitere seine Handlungsspielräume? Dieses Seminar vermittelt Grundlagen einer empathischen, hoffnungsvollen Gesprächsführung. Es zeigt Voraussetzungen für einen gelingenden Beratungsprozess, gibt Hinweise zum Ablauf von Gesprächen und bietet praktische Übungen für ressourcenorientiertes Arbeiten.

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal

Anmeldung:



24.-25.09.2027

Total vernetzt (S6)

EINFÜHRUNG IN SYSTEMISCHES DENKEN

Wir sind vernetzt – Kultur, Gesellschaft und Gruppen prägen uns. Der Mensch ist ein Beziehungswesen. Dieses Seminar führt in systemisches Denken auf biblisch-theologischer Grundlage ein: Der Gott in Beziehung (Trinität) macht Menschen in Beziehung. Teilnehmende lernen systemisch zu denken, Interaktionszirkel zu erkennen, eigene Muster zu reflektieren und zu fragen, wie Kommunikation und Beziehung besser gelingen können.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Gebhard Weik
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



22.-23.10.2027

Wie ticke ich wie ticken die andern? (S7)

PERSÖNLICHKEITSSTRUKTUREN IN GLAUBE, BEZIEHUNGEN UND ALLTAG

Jeder Mensch denkt, fühlt, glaubt und handelt anders – als Geschöpf Gottes einzigartig. Die vier Persönlichkeitsstrukturen nach Riemann helfen, Unterschiede und Grundmotive zu verstehen. Das Seminar bietet Selbstreflexion und ein Diagnose-Instrument für Seelsorger, zeigt Entwicklungsmöglichkeiten und vertieft das Verständnis von Beziehungen. So wird Zusammenspiel in Familie, Gemeinde, Beruf und Freundschaft nachvollziehbarer und gegenseitige Ergänzung gefördert.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



19.-20.11.2027

Glaube der nach Freiheit schmeckt (S8)

GOTTESBEZIEHUNG UND LEBENSLOGIK IN SEELSORGE UND BERATUNG

Was glaube ich eigentlich? Dieses Seminar fördert die Reflexion und Ausdrucksfähigkeit des eigenen Glaubens. Es lädt ein, den Glauben in Freiheit und Eigenverantwortung zu leben und den Dialog mit einem beziehungswilligen Gott zu suchen. Teilnehmende erforschen krankmachende und heilende Gottesbilder, Zusammenhänge von Lebens- und Glaubenslogik und lernen, Glaubensfragen in Seelsorge und Beratung zu thematisieren.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



25.02.2027 (17.02.2028)

Begleitende Seelsorge und Krisenintervention

(S9) GRENZEN ERKENNEN UND MÖGLICHKEITEN GESTALTEN

Schwere seelische Störungen und akute Krisen, auch Suizidrisiken, zeigen die Grenzen seelsorgerlicher Begleitung. Das Seminar vermittelt Wissen über Hintergründe und Zusammenhänge seelischer Störungen, zeigt Symptome und praktische Konsequenzen für die Seelsorge. Teilnehmende lernen Handlungskonzepte zur Krisenintervention und einen achtsamen Umgang mit den eigenen Grenzen.

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr

Leitung: Tobias Daum

Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal

Anmeldung:



26.-27.02.2027 (18.-19.02.2028)

Stärken, wachsen, reifen (S10)

VERÄNDERUNGSPROZESSE ANREGEN UND GESTALTEN

Wachstum und Reife sind von Gott gewollt und sollen auch in schwierigen Situationen gelingen. Dieses Seminar zeigt, wie Veränderungsprozesse angestoßen und begleitet werden können, wie Krisen überwunden und neue Wege eingeschlagen werden. Teilnehmende lernen Fertigkeiten für ressourcenorientiertes Arbeiten, die Bedeutung von Ermutigung und Möglichkeiten, Lernprozesse bei Menschen zu unterstützen.

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr, Ende: Samstag, 17:30 Uhr

Leitung: Maike Prolingheuer

Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal

Anmeldung:



21.01.2027 | 16.07.2027 (13.01.2028)

Gruppensupervision

REFLEXION VON SEELSORGEGESPRÄCHEN

In der Gruppensupervision bringen die Teilnehmenden eigene Fallbeschreibungen aus seelsorgerlichen Gesprächen ein. Jeder Teilnehmer stellt einen Seelsorgefall anonym vor. In einer Atmosphäre der Annahme, Echtheit und Wertschätzung werden diese gemeinsam besprochen und konstruktiv reflektiert. In der Gruppensupervision arbeiten wir mit 6-8 Teilnehmenden, diese erhalten Anregungen für ihre weitere Seelsorgetätigkeit. Für den Abschluss Begleitende Seelsorge braucht es 2 x 8 Stunden.

Beginn: 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr

Leitung: Maike Prolingheuer

Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung 01.2027:



Anmeldung 07.2027:



22.01.2027 | 17.07.2027 (14.01.2028)

Praxistag

GESPRÄCHSFÜHRUNG VERTIEFEN

Der Praxistag bietet Raum, das Gelernte aus den vorherigen Seminaren praktisch einzuüben und zu vertiefen. Die Teilnehmenden üben in Kleingruppen und wenden Grundlagen der Gesprächsführung in konkreten Übungen an und reflektieren ihr eigenes seelsorgerliches Handeln – immer unter dem Motto ‚Mich selbst und andere besser verstehen‘. Die Übungen in der Kleingruppe werden durch die Kursleiter reflektiert. Denn das wichtigste Werkzeug in der Beratung sind wir selbst, und nur wer sich selbst gut kennt, kann hilfreich reagieren und beraten. Teilnahme-Voraussetzung: Seminar (S5) ist abgeschlossen.

Beginn: 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Leitung: Maike Prolingheuer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung 01.2027:



Anmeldung 07.2027:



23.01.2027 (15.01.2028)

Wenn Gott dich still berührt – meine geistlichen Wurzeln

SELBSTERFAHRUNG IN DER GRUPPE

Die Selbsterfahrung dient der persönlichen Reflexion und Vertiefung der eigenen Glaubens- und Lebensthemen. Die Teilnehmenden sollen den Weg von der Selbstbegegnung zur Gottesbegegnung finden. Dabei spielen Selbst- und Fremdwahrnehmung eine wichtige Rolle. Ziel ist es, Seelsorge in einer therapeutischen Gruppe zu erfahren, um die praktische Seelsorge zu lernen, die Lebenslogik einmal anders zu erarbeiten und dabei Gott neu zu erleben. In einer geschützten Atmosphäre werden innere Prozesse angestoßen, um die eigenen geistlichen Wurzeln bewusster wahrzunehmen und zu stärken.

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Leitung: Susanne Haas
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



**KURSREIHE: LEBEN IN BEZIEHUNG – SYSTEMISCH DENKEN UND BERATEN
LERNEN | SEMINARREIHE 2026 / 2027**

Beziehungen sind lebensnotwendig: Sie fördern Aufblühen oder verursachen Leiden. Das Seminar vermittelt systemisches Denken, um eigene Kommunikations- und Interaktionsmuster zu erkennen und Bedürfnisse in Beziehungen zu verstehen (Selbst-Gottes-Welt- und Fremdbezug). Aus biblisch-theologischer und systemischer Perspektive lernen Teilnehmende, gesunde Beziehungen zu entwickeln und gleichzeitig eigene Identität und Selbstwert zu stärken. Jedes SyS-Seminar kann auch als Einzelseminar belegt werden:

15.-16.01.2027

SyS 3: Werden und Wachsen im System

INDIVIDUELLE ENTWICKLUNG UND FAMILIENENTWICKLUNG

Aus systemischer Sicht kann die Entwicklung eines Menschen in seinem Familiensystem besser verstanden werden. Was ist aus systemischer und biblisch-theologischer Perspektive förderlich und was hinderlich für die Entwicklung eines Menschen innerhalb einer Familie?

- Was ist ein eher funktionales (gesundes) und was ein dysfunktionales Familiensystem?
- Zu Wachstum und Entwicklung anregen (Entwicklungsstörungen und Entwicklungsförderung)
- Die Arbeit mit dem Genogramm („Familienstammbaum“) kennenlernen und einüben.

Leitung: Gebhard Weik **Ort:** Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



05.-06.03.2027

SyS 4: Der systemische Ansatz in der beratenden Seelsorge

RESSOURCEN- UND LÖSUNGSORIENTIERT BERATEN

Wie verbinden wir den Individualpsychologischen und den systemischen Ansatz in der Beratenden Seelsorge? Welche Instrumente (Methoden) eignen sich, um in die Beratende Seelsorge übernommen zu werden?

Wie können wir aus systemischer Perspektive Seelsorge und Beratung gestalten?

- Wie arbeiten wir selbstwertstärkend und ressourcenorientiert?
- Arbeiten mit bereits bekannten Instrumenten und mit dem „Familienbrett“
- Anregungen für eine ressourcen- und lösungsorientierte Beratung und den Wechsel zur individualpsychologischen Analyse, bzw. zur Mehr-ebenenperspektive.

Leitung: Gebhard Weik **Ort:** Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



12.-13.02.2027

Arbeit mit dem Inneren Kind

MICH SELBST MIT MEINEN FRÜHEN ERFAHRUNGEN BESSER VERSTEHEN

In diesem Seminar geht es darum, sich selbst besser zu verstehen – besonders die Teile in uns, die durch frühe Erfahrungen geprägt wurden. Oft stammen bestimmte Gefühle, Reaktionen oder Verhaltensmuster aus unserer Kindheit, auch wenn uns das im Alltag nicht bewusst ist. Die sogenannte „Arbeit mit dem Inneren Kind“ hilft dabei, diese Zusammenhänge zu erkennen und achtsam mit ihnen umzugehen. Das Seminar ist keine Therapie, sondern ein Raum zur persönlichen Reflexion, Selbsterfahrung und Weiterentwicklung. Das Seminar kombiniert verständliche theoretische Erklärungen mit praktischen Übungen zur Selbsterfahrung. Gearbeitet wird in einem geschützten, respektvollen und wertschätzenden Rahmen.

Beginn: Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr
und Samstag, 9:00 bis 13:00 Uhr.
Leitung: Tobias Daum
Ort: Online via Zoom

Anmeldung:



13.03.2027

Lebensgeschichten begleiten

SEELSORGE FÜR UND MIT ÄLTEREN MENSCHEN

Was ist zu beachten, wenn alte Menschen in die Seelsorge kommen? Kommen sie überhaupt? Um was könnte es gehen? Auswertung eines ganzen Lebens, Umgang mit Schuld, Versagen und Versäumnissen, das Gute entdecken, dankbar sein, Zufriedenheit gewinnen, sich mit dem Tod auseinandersetzen, Krankheiten und Einschränkungen akzeptieren – und trotzdem das Leben mit einer realistischen Lebensperspektive aktiv gestalten: alt werden und jung bleiben!

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr
Leitung: Johannes Stockmayer
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



17.04.2027

Umgang mit starken Gefühlen

EMOTIONSREGULATION UND STABILISIERUNGSTECHNIKEN

Gefühle sind normal. Gott ist der Schöpfer der Gefühle und ER hat selbst Gefühle. Wie ist Gottes Perspektive, seine Idee für ein stabiles Leben mit all unseren Gefühlen?

Die Realität, in der wir leben, sieht an vielen Stellen anders aus, wie Gott sich das gedacht hat: Stress und Bindungslosigkeit mit uns selbst, Gott und dem Nächsten sind die Folge und führen zu Instabilität und oft starken Gefühlen, mit denen wir nicht wissen umzugehen.

In unseren Beratungen sind Gefühle immer im Spiel, denn sie werden als der „Motor unserer Handlungen“ verstanden.

Inhalte des Seminars: Gottes Perspektive und Ideen, wie unser Leben Stabilität gewinnen kann. Einführung in die Polyvagal-Theorie von Stephen Porges mit Eigenreflexion. Was sind Gefühle? Wozu sind sie gut? Was bedeutet Emotionsregulation? Stabilisierungstechniken (sicherer Ort, Reorientierung, Distanzierung). Emotionsregulation über Körper, Kognition, Skills, Selbstmitgefühl u.a.

Es wird ein Tag mit viel Selbsterfahrung und setzt damit psychische Stabilität voraus und die Bereitschaft an den Übungen teilzunehmen.

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Leitung: Sarah Benninger
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



16.10.2027

Einfach besser kommunizieren!

VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN – DAMIT GESPRÄCHE GELINGEN

In diesem Seminar lernen wir in Theorie und Praxis: Wie können wir so reden, dass andere Menschen uns verstehen und wie können wir andere besser verstehen? Wie können wir eigene Bedürfnisse in einer konstruktiven Botschaft äußern? Dabei lernen wir u. a. das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (M. Rosenberg) kennen und anwenden. Und weil Abgrenzung für viele ein Problem ist, gehen wir auch der Frage nach: Wie können wir bewusst und galant ja und nein sagen.

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Leitung: Gebhard Weik
Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



13.11.2027

Narzissmus

MANIPULATIVES VERHALTEN VERSTEHEN UND ENTSCHÄRFEN.

Es scheint, dass der Narzissmus in unserer Gesellschaft zunimmt: Das Kreisen um sich selbst, das Bemühen um Selbstoptimierung – und damit einhergehend die Vereinzelung und das Ausblenden der Bedürfnisse der anderen: Alle kümmern sich um sich – nur ich kümmere mich um mich. Wie ist dieser „Kokon“ zu durchbrechen? Wie erkennen wir die unterschiedlichen Spielarten des Narzissmus und wie gehen wir mit ihm um? Manipulative Menschen sind eine große Herausforderung – vor allem auch für Mitarbeiter und Leiter in christlichen Gemeinden – denn schnell ist man selbst einbezogen in die übergroße Bedürftigkeit und die hohen Ansprüche dieser Menschen.

Inhalte:

1. Teil: Was ist Narzissmus? Ursachen des Narzissmus und seine Ausprägungen.
2. Teil: Wie reagieren wir auf Narzissmus? Sinnvoller Umgang mit Narzissten mit praktischen Tools und Übungen

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Johannes Stockmayer

Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



04.12.2027

Glaubensreise

IMPULSE FÜR DEIN GEISTLICHES LEBEN

In diesem Workshop nehme ich mit auf eine Reise hin zu einer neuen und frischen Begegnung mit Gott. Gemeinsam entdecken wir ganzheitliche Wege für Zeiten mit Gott. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Wegen der Stille, Wahrnehmung und des kontemplativen Gebets. In einem geschützten Raum besteht die Möglichkeit, die Gruppe an den eigenen Erfahrungen teilhaben zu lassen.

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Maike Prolingheuer

Ort: Hirsau, Seelsorge-Beratungsstelle

Anmeldung:



Weitere Infos und Anmeldung unter:

isbb.lgv.org



BERATUNGSANGEBOT



Seelsorge, Gespräche, Beratung, Coaching oder Supervision – wir sind für Sie da.

In unserer isbb-Beratungsstelle in Hirsau bieten wir Seelsorge und Beratung an.

Weitere Informationen:

isbb.lgv.org/beratungsangebot

Kontakt:

isbb | Initiative Seelsorge · Beratung · Bildung

Liebenzeller Straße 12
75365 Calw-Hirsau

isbb.lgv.org

Leitung

Maike Prolingheuer
prolingheuer@isbb.lgv.org
Tel. 0151 26 89 75 22

isbb-Büro / Seminarorganisation

Gisela Hahn
office@isbb.lgv.org
Tel. 07052 747476

Marketing / Organisation

Alisa Ott
alisa.ott@lgv.org
Tel. 07052 747474

Bankverbindung für Spenden

LGV-Förderstiftung
IBAN: DE69 6665 0085 0004 6896 82
BIC: PZHSDE6
Sparkasse Pforzheim Calw
Verwendungszweck: isbb-T502000

Die isbb ist ein Arbeitszweig des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes e.V. und gehört zur LGV-Akademie des Verbandes.



Liebenzeller Gemeinschaftsverband
gemeinsam glauben leben

www.lgv.org



www.lgv-akademie.org

Stand: September 2026

WWW.SEELSORGENETZ.ORG

Ihre Anlaufstelle für Seelsorge, Therapie, Coaching oder Supervision. Über 200 Kontakte deutschlandweit.