



„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Zwischenraum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Chancen zur Entwicklung und unsere Freiheit.“

„Dem Menschen kann alles genommen werden, nur nicht die letzte der menschlichen Freiheiten – in jeder Situation seine Einstellung zu wählen und seinen eigenen Weg zu gehen.“

„Die Freiheit des Menschen liegt nicht darin, dass er tun kann, was er will, sondern dass er nicht tun muss, was er nicht will.“

Aus dem Buch „... trotzdem Ja zum Leben sagen“
von Viktor E. Frankl

Liebe isbb-Freunde,

diese Zitate, die ich in einer Zeitschrift gelesen habe, haben mich in der Vorbereitung auf das Seelsorgeseminar zum Thema „Veränderungsprozesse anregen“ sehr angesprochen. Vielleicht sind sie auch für dich ein Impuls im Alltag immer wieder einmal kurz innezuhalten, dich selbst zu stoppen – vielleicht tief durchzuatmen oder ein kurzes Gebet zu sprechen – und dann zu überlegen und entscheiden: Will ich so reagieren (denken, fühlen, handeln) wie ich es gerade tue? Oder was wäre eine hilfreichere Alternative? Gott leite und segne dich dabei!

Wir suchen für die Terrasse der Seelsorge-Beratungsstelle einen gut erhaltenen Sonnenschirm mit Ständer. Wir freuen uns über eine kostenfreie Sachspende.
Kontakt an
prolingheuer@isbb.lgv.org

inside isbb

Aktuelles:

LGV-Pfingsttreffen ER:FÜLLT

Herzliche Einladung am Pfingstmontag, 25.05.2026 zu ER:FÜLLT – dem LGV-Pfingsttreffen zum Thema „Erfüllt leben in der Tiefe“ nach Bad Liebenzell. Neben einem Stand, an dem wir über unsere Arbeit informieren, koordinieren wir auch das Seelsorgeangebot an diesem Tag. Außerdem wird Maïke Prolingheuer am Nachmittag ein Seminar halten: „Wenn die Seele nicht mehr kann – Wege aus der Erschöpfung“.

Start Ausbildung

Unter dem Motto: „Mich selbst und andere besser verstehen“ bilden wir Menschen aus um andere begleiten und beraten zu können. Mitte März sind 19 Teilnehmende beim Kurs „Begleitende Seelsorge“ gestartet. Uns freut es, dass wir so unterstützen können, dass Seelsorge in Gemeinde und Alltag ankommt.

Sonderkurse

Ebenso hatten wir im März und April zwei gut besuchte Kurse zum Thema „Lebensgeschichten begleiten – Seelsorge im Alter“ und „Frischen Wind für die Ehe“. Eine Teilnehmerin aus dem Seminar Lebensgeschichten schrieb: „Dieses Seminar bringt Verständnis für Menschen, die älter werden, aber auch Hilfe im Umgang mit ebensolchen. Sehr hilfreich auch im Blick auf mein eigenes älter werden.“ Aufgrund des großen Anklangs, haben wir es nächstes Jahr wieder im Programm. Gerne kannst du dir schon jetzt den 13. März 2027 vormerken.

isbb-Team

Als isbb gehören wir zum Liebenzeller Gemeinschaftsverband (LGV). Dieser lädt jedes Jahr alle Angestellten nach Ostern zur „Gebets- und Arbeitstagung“ auf den Schönblick ein. Dort erhielten wir gute geistliche Impulse von Steffen Kern und Einblicke in aktuelle Themen im LGV, doch auch Zeit für Begegnung und Austausch war gegeben. Leider mussten wir uns danach von Steffi Barth verabschieden, die auf Ende April unser Team verlassen hat. Wir sind total dankbar für ihren Einsatz und ihr Engagement bei der isbb. Sie wird uns aber als Juniorberaterin und als ehrenamtliche Unterstützerin erhalten bleiben.

SEELSORGE-IMPULSTAG

27. JUNI 2026



**VERGEBEN UND
LOSLASSEN:**
Befreiender Umgang
mit Verletzungen



MIT DR. MARTIN GRABE

Psychiater und
Psychotherapeut,
ehemaliger
Ärztlicher Direktor der
Klinik Hohe Mark

- Vorträge mit lebendiger und befreiender Praxis
- Beginn 9 Uhr – Ende ca. 17 Uhr
- Verschiedene Seminare & Workshops
- Zeit für Begegnung
- Absolvierung der Begleitenden Seelsorger/innen

PROGRAMM

Weitere Informationen und
Programmdetails siehe
Homepage: isbb.lgv.org



Veranstaltungsort: Zentrum am Kreisel (ZAK),
Im Hölderle 2, 75196 Remchingen

Herzliche Einladung zum Seelsorge-Impulstag 2026 – [jetzt anmelden!](https://isbb.lgv.org/seelsorge-impulstag)

27. Juni 2026 | 9:00 – 17:00 Uhr | ZAK Remchingen

Wir laden herzlich zum diesjährigen Seelsorge-Impulstag nach Remchingen ein. Prof. Dr. Martin Grabe wird zum Thema „Vergeben und Loslassen: Befreiender Umgang mit Verletzungen“ sprechen. Nach seiner langjährigen Tätigkeit als ärztlicher Direktor der Klinik Hohe Mark, leitet er seit 2025 das Marburger Institut für Religion und Psychotherapie (MIRP). Am Nachmittag gibt es Workshops zu verschiedensten Themen. Der Tag wird gefüllt sein mit Begegnung, Inspiration, Impulsen und vielem mehr. Sei dabei!

Alle Infos und Anmeldung unter: <https://isbb.lgv.org/seelsorge-impulstag> (Anmeldeschluss ist 01.06.2026!)

Kleiner Ausblick:

Kursreihe: Leben in Beziehung – systemisch denken und beraten lernen

Ab Ende September bis Anfang März (Vier Termine) in Hirsau (Seelsorge-Beratungsstelle)

Beziehungen sind lebensnotwendig. Der Mensch lebt in „guten“ und gelingenden Beziehungen auf und er leidet und verkümmert in „schlechten“ Beziehungen. Diese Seminarreihe bietet die Möglichkeit neben dem individualpsychologischen Ansatz der Beratenden Seelsorge auch systemisches Denken und Beraten kennen zu lernen.

Gelassen und sicher im Stress – Belastungen in Beruf und Alltag sicher meistern

Fr+Sa, 09.-10.10.2026 in Hirsau (Seelsorge-Beratungsstelle)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Belastungen in Beruf und Alltag gelassen und sicher meistern können. Sie erfahren, wie Sie sich von belastenden Gedanken distanzieren und förderliche Einstellungen entwickeln können. Die Seminarkosten werden ganz oder teilweise von den Krankenkassen übernommen.

Krisenintervention (Online-Seminar)

Im November (vier Termine) über Zoom (online)

Krisen gehen mit Ohnmacht und dem Verlust von Handlungsmöglichkeiten einher. In diesem Seminar erarbeiten wir, wie in solchen Situationen Halt, Beziehung und eine ermutigende Perspektive entstehen können. Ziel ist es, neue Handlungsspielräume zu eröffnen und Selbstwirksamkeit zu stärken.

Gebetsanliegen/Spendenstand

Wir sind dankbar für alles, was Gott bereits tut, und möchten euch einladen, uns im Gebet zu begleiten. Hier ein paar aktuelle Gebetsanliegen:

- **Seminare/Angebote:** Viele Teilnehmenden haben unsere Kurse im Frühjahr besucht. Impulse wurden gegeben. Nachhaltige Auswirkungen wünschen wir uns.
- **Seelsorge-Impulstag:** Am 27. Juni findet der Seelsorgeimpulstag mit Prof. Dr. Martin Grabe statt. Die Vorbereitungen laufen bereits.
- **Beratung/Gespräche:** Wir beten, dass Hilfesuchende in Gesprächen Halt, Klärung und neue Hoffnung finden.
- **Spenden:** Unsere Arbeit trägt sich durch Spenden. Vor kurzem haben wir den Dankbrief für 2025 versandt. Ein herzliches Dankeschön allen Spendern.

Spendenstand:

Unsere Aktion 50x50 läuft noch. Gerne kannst du dich noch mit einklinken und einen Dauerauftrag über 50 €/Monat einrichten. Aber auch jeder andere Spendenbetrag hilft uns, die Seminarkosten niedrig zu halten und Gespräche bei Bedarf zu reduziertem Preis anbieten zu können.

Spendenziel für 2026 gesamt: 47.000€, d.h. pro Monat ca. 3.920€. Aktuell sind wir bei 10.234 € (Stand: 23.4).



Spende
per
PayPal



mtl. notwendiger Betrag: **3.920 €**

Vielen Dank für jedes Gebet und jede Spende!

... zum Abschluss

Passend zu den Impulsen von Viktor Frankl oben: „*Und richtet euch nicht nach den Maßstäben dieser Welt, sondern lasst die Art und Weise, wie ihr denkt, von Gott erneuern und euch dadurch umgestalten, sodass ihr prüfen könnt, ob etwas Gottes Wille ist – ob es gut ist, ob es Gott gefallen würde und ob es zum Ziel führt!*“ (Röm. 12,2 NeÜ)



Gott segne dich! Deine



Maïke Prolingheuer

Leitung der Initiative Seelsorge · Beratung · Bildung

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über isbb.lgv.org bestellt haben oder uns bei einer Veranstaltung(-sammelung) die Erlaubnis dafür gegeben haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: office@isbb.lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter.

Bankverbindung: LGV-Förderstiftung | Verwendungszweck: isbb-T502000 | IBAN: DE69 6665 0085 0004 6896 82

© isbb-Team (Redaktion: Maïke Prolingheuer und Alisa Ott | Grafik: Christian Käfferlein)
isbb Initiative Seelsorge · Beratung · Bildung | Liebenzeller Straße 12 | 75365 Calw-Hirsau

isbb.lgv.org